

Beneficio de la vacunación frente al neumococo con vacuna VNC13 en pacientes que han padecido COVID-19

La enfermedad neumocócica se manifiesta fundamentalmente en forma de meningitis, sepsis o neumonía, y aparece en personas sanas o debilitadas por comorbilidades (cardiopatías, neumopatías, nefropatías, diabetes, alcoholismo...) o convalecientes de procesos infecciosos como la gripe y la COVID-19 que pueden incrementar de forma exponencial el riesgo ya elevado de por sí. Los estudios que han evaluado cuál es el efecto de la acumulación de factores sobre la incidencia y riesgo de enfermedad neumocócica han mostrado cómo las personas con 2 o más factores de riesgo, pueden presentar incidencias similares a los grupos considerados de alto riesgo (inmunodeprimidos)ⁱ

La vacuna antineumocócica puede prevenir infecciones bacterianas tanto primarias como secundarias y el uso innecesario de medicamentos antibacterianos (antibióticos). La VNC13 es una vacuna anti-neumocócica en la que cada uno de los serotipos que incorpora está conjugado con la proteína CRM 197 proporcionando protección frente a 13 serotipos de *S. pneumoniae*. Los 13 serotipos de neumococo incluidos en esta vacuna (1, 3, 4, 5, 6A, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19A, 19F y 23F) son responsables de, al menos, el 50-76% de los casos de enfermedad neumocócica invasiva en adultos de 50 años de edad o mayores.ⁱⁱ⁻ⁱⁱⁱ

La OMS, en documento publicado el 16 de abril de 2020, ya señala la posible relación entre la COVID-19 y un mayor riesgo de padecer infección neumocócica y que la vacuna antineumocócica puede prevenir infecciones bacterianas tanto primarias como secundarias y el uso innecesario de medicamentos antibacterianos (antibióticos)^{iv}

En España se han hospitalizado más de 400 mil personas de COVID-19 desde el inicio de la pandemia.^v Dada esta alta incidencia y las consecuencias pulmonares que provoca en un porcentaje importante de pacientes, algunas comunidades autónomas como Andalucía y Murcia, han incluido a los pacientes que han padecido COVID-19 como grupos objetivos para la vacunación frente al neumococo con vacuna conjugada 13 valente (VNC13).^{vi-vii}

La Región de Murcia recomienda la vacunación con pauta secuencial (VNC13 + VNP23) en personas de 5 o más años con patología pulmonar confirmada tras padecimiento de COVID-19.^{vi}

Beneficio de la vacunación frente al neumococo con vacuna VNC13 en pacientes que han padecido COVID-19

Andalucía recomienda que en aquellas personas que hayan padecido COVID-19 de forma grave, confirmada microbiológicamente con los criterios definidos en ese momento y hayan precisado hospitalización, se les administre la vacuna frente al neumococo conjugada 13-valente (VNC13).^{vii}

Existe evidencia de síntomas respiratorios persistentes y lesión pulmonar estructural en personas adultas que han padecido COVID-19 grave. Entre las personas que han padecido COVID-19 grave, se estima que el 50% podría presentar alteraciones pulmonares persistentes posteriores a la fase aguda.^{viii}

Transcurridos al menos 4 meses del alta hospitalaria, más de la mitad de los pacientes con COVID-19 presentaron una reducción significativa de la capacidad de difusión pulmonar.^{ix}

Aspectos prácticos en personas adultas que han padecido COVID-19

- Se administrará una dosis única con vacuna conjugada 13 valente (VNC13).
- NO se administrará si ya han recibido previamente esta vacuna VNC13 en cualquier momento de su vida.
- En personas que han superado la COVID-19, se recomienda la vacunación, una vez finalizado el aislamiento y superada la enfermedad. En aplicación del principio de precaución, se puede demorar entre 15 y 30 días aproximadamente tras ésta, no debiendo demorarse más allá sustancialmente, sobre todo en los más debilitados, con el fin de protegerlos lo más precozmente posible.
- Si la persona se encuentra hospitalizada por otra patología, el personal sanitario establecerá el momento adecuado para administrar la vacuna teniendo en cuenta su condición clínica.
- Si la persona está previamente vacunada con la vacuna antineumocócica polisacáridica 23 valente (VNP23) y nunca ha recibido una dosis de la vacuna VNC13, se aplicará una dosis de VNC13 transcurridos 12 meses desde la administración de la VNP23.^x
- Durante la temporada de gripe y si la persona no ha recibido la vacuna frente a gripe, siempre que haya disponibilidad de dosis de vacuna, la persona puede ser vacunada.

Beneficio de la vacunación frente al neumococo con vacuna VNC13 en pacientes que han padecido COVID-19



Aspectos prácticos en niños y jóvenes de hasta 17 años de edad que han padecido COVID-19

- Se seguirá el esquema vacunal estándar con la VNC13 según Ficha Técnica^{xi} o recomendación de la autoridad sanitaria.
- En menores de 24 meses no se puede administrar la vacuna VNP23, según Ficha Técnica^{xii}.

Por todo lo expuesto anteriormente, La Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC), la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) y el Consejo General de Enfermería (CGE), recomiendan incrementar la protección frente a la enfermedad neumocócica con vacuna conjugada 13- Valente (VNC13) en uno de los colectivos más vulnerables y expuestos en este contexto de pandemia, **el paciente que ha padecido COVID-19.**

Valencia, abril de 2022

Bibliografía:

- ⁱ Pelton SI, et al. Rethinking Risk for Pneumococcal Disease in Adults: The Role of Risk Stacking. *OpenForum Infect Dis.* 2015 Mar 20;2(1):ofv020.
- ⁱⁱ González-Romo, F., Picazo, J. J., García Rojas, A., Labrador Horrillo, M., Barrios, V., Magro, M. C., ... & Mascarós, E. (2017). Consenso sobre la vacunación anti-neumocócica en el adulto por riesgo de edad y patología de base. Actualización 2017. *Revista Española de Quimioterapia*, 30(2).
- ⁱⁱⁱ [FICHA TECNICA PREVENAR 13 SUSPENSION INYECTABLE \(aemps.es\)](#)
- ^{iv} Organización Mundial de la Salud. (2020). La inmunización en el contexto de la pandemia de COVID-19 Preguntas frecuentes 16 de abril de 2020. Internet. 2020. Disponible en https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332016/WHO-2019-nCoV-immunization_services-FAQ-2020.1-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- ^v Ministerio de Sanidad. Situación de COVID-19 en España. Número de hospitalizaciones, número de ingresos en UCI y número de defunciones por sexo, edad y provincia de residencia. Disponible en: https://cnecovid.isciii.es/covid19/resources/casos_hosp_uci_defsexo_edad_provres.csv
- ^{vi} [489840-Campana gripe 2021-22-Resumen protocolo G-C-N 27102021 .pdf \(murciasalud.es\)](#)
- ^{vii} [instruccion_vacunacion_neumococica_pacientes_post_covid_grave_26-11-2020-F.pdf \(juntadeandalucia.es\)](#)
- ^{viii} Huang C, et al. 6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study. *Lancet.* 2021;397:220-32. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32656-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32656-8)
- ^{ix} Bellan M, et al. Respiratory and psychophysical sequelae among patients with COVID-19 four months after hospital discharge. *JAMA Network Open.* 2021;4(1):e2036142. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.36142
- ^x [Pautas de vacunación e indicaciones.](#) Disponible en <https://www.vacunas.org/pautas-de-vacunacion-e-indicaciones-neumococo/#:~:text=En%20Espa%C3%B1a%2C%20el%20Calendario%20Vacunal,2%2C%204%20y%2011%20meses.>
- ^{xi} [FICHA TECNICA PREVENAR 13 SUSPENSION INYECTABLE \(aemps.es\)](#)
- ^{xii} [FICHA TECNICA PNEUMOVAX 23 SOLUCION INYECTABLE EN JERINGA PRECARGADA \(aemps.es\)](#)